

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ «ООШ № 7»
Протокол от «30» августа 2024 года
№ 1

Утверждено:
приказ МБОУ «ООШ № 7»
от «30» августа 2024 года
№ 189



**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Основная общеобразовательная школа №7»
на 2024/2025 учебный год**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «ООШ №7»
- 1.2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.3. Режим размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 2 смены.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод

постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков в 1-х классах:

I полугодие		II полугодие	
1 урок	8.00 – 8.35 (10 минут)	1 урок	8.00 – 8.40 (10 минут)
2 урок	8.45 – 9.20	2 урок	8.50 – 9.30
Динамический час (40 минут)		Динамический час (40 минут)	
3 урок	10.00 – 10.35 (10 минут)	3 урок	10.10 – 10.50 (10 минут)
4 урок с ноября	10.45 – 11.20	4 урок	11.00 – 11.40 (10 минут)
		5 урок	11.50 – 12.30

Расписание звонков в 4-х классах

I смена	
1	8.00 - 8.40 (10 минут)
2	8.50 - 9.30 (10 минут)
3	9.40 -10.20 (10 минут)
4	10.40 -11.20 (10 минут)
5	11.40 -12.20

Расписание звонков в 2-х, 3-х классах:

II смена	
1	12.30 -13.10 (10 минут)
2	13.20 -14.00 (10 минут)
3	14.20 -15.00 (20 минут)
4	15.20 -16.00 (10 минут)
5	16.10 -16.50 (10 минут)

Расписание звонков

<u>для учащихся</u> <u>5 классов</u>	<u>Продолжительность</u> <u>перемены</u>	<u>для учащихся</u> <u>8-9 классов</u>	<u>Продолжительность</u> <u>перемены</u>
1 урок 08.00 – 08.40	10 мин	1 урок 08.00 – 08.40	10 мин
2 урок 08.50 – 09.30	10 мин	2 урок 08.50 – 09.30	10 мин
3 урок 09.40 – 10.20	20 мин	3 урок 09.40 – 10.20	20 мин
4 урок 10.40 – 11.20	20 мин	4 урок 10.40 – 11.20	20 мин
5 урок 11.40 – 12.20	10 мин	5 урок 11.40 – 12.20	10 мин
6 урок		6 урок	10 мин

12.30 – 13.10		12.30 – 13.10	
		7 урок 13.20 – 14.00	

Расписание звонков

для учащихся 6-х классов	Продолжительность перемены	для учащихся 7-х классов	Продолжительность перемены
1 урок 11.40 – 12.20	10 мин	1 урок 11.40 – 12.20	10 мин
2 урок 12.30 – 13.10	10 мин	2 урок 12.30 – 13.10	10 мин
3 урок 13.20 – 14.00	20 мин	3 урок 13.20 – 14.00	20 мин
4 урок 14.20-15.00	20 мин	4 урок 14.20-15.00	20 мин
5 урок 15.20-16.00	10 мин	5 урок 15.20-16.00	10 мин
6 урок 16.10-16.50		6 урок 16.10-16.50	10 мин
		7 урок 17.00 – 17.40	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для

каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся